

- **Le diabète de type 2 et l'insulino résistance**

Le diabète de type 2 apparaît généralement chez le sujet de plus de 40 ans ; cependant les premiers cas d'adolescents et d'adultes jeunes touchés apparaissent en France.

Le surpoids, l'obésité et le manque d'activité physique sont la cause révélatrice du **diabète de type 2** chez des sujets **génétiquement prédisposés**. Sourd et indolore, le développement du diabète de type 2 peut passer longtemps inaperçu : on estime qu'il s'écoule en moyenne 5 à 10 ans entre l'apparition des premières **hyperglycémies** et le diagnostic.

Dans le diabète de type 2, autrefois appelé **non insulino dépendant (DNID)**, le processus est différent que dans le diabète de type 1. Deux **anomalies** sont responsables de l'hyperglycémie :

- Soit le **pancréas** fabrique toujours de l'insuline mais pas assez, par rapport à la glycémie : c'est l'insulinopénie.
- Soit cette **insuline** agit mal, on parle alors d'insulino résistance.

Les causes du diabète de type 2 :

Il n'existe pas une cause précise mais un ensemble de facteurs favorisants :

- **une origine génétique** : le facteur familial est tout à fait prépondérant. Des antécédents de diabète du même type sont souvent présents dans la famille.
- **des facteurs environnementaux** : alimentation déséquilibrée, un manque d'activité physique, responsables du surpoids.

Quel est le traitement du diabète de type 2 ?

Il est traité dans un premier temps par des **mesures hygiéno-diététiques** puis on a rapidement recours à des **traitements anti diabétiques oraux ou injectables** ([injection d'insuline avec une seringue ou un stylo](#)) dont l'efficacité n'est optimale que s'ils sont associés à une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.