

-Disminuye posibles enfermedades mamarias benignas

- Alivia de la dismenorrea y la anemia por déficit de hierro
- Regula tu ciclo menstrual
- Disminuye el riesgo de embarazo ectópico
- Mejora la textura de la piel (disminuye el acné)
- Es fácilmente reversible
- Mejora la endometriosis

Desventajas:

- Incrementa el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y tromboembólicas en mujeres fumadoras mayores de 35 años de edad
- Puede exacerbar la migraña
- Requiere adaptación y disciplina del uso diario
- La efectividad puede disminuir por otros medicamentos (por ejemplo, drogas anticonvulsivantes)
- No protege contra ITS (Infecciones de transmisión sexual)
- Se puede padecer de algunos síntomas molestos, como aumento de peso, en el sangrado menstrual y sensibilidad mamaria (menos común en preparados con bajas dosis)
- Leve incremento en el porcentaje de fallos, en pacientes de 90 kg de peso o más

Los métodos de barrera incluyen los condones (masculinos y femeninos), el diafragma, los capuchones cervicales y las esponjas anticonceptivas.

El condón masculino es un tubo delgado y flexible de látex, poliuretano o intestinos de oveja, que tiene un extremo cerrado. Los condones se colocan sobre el pene erecto antes del acto sexual.

El condón femenino es un tubo de plástico suave (poliuretano) con un extremo cerrado. Cada extremo tiene un anillo o borde. El anillo del extremo cerrado se inserta profundamente en la vagina, sobre el cuello

Mecanismo de acción Funcionan rompiendo la membrana de los espermatozoides, que se destruyen o enlentecen su movimiento. Esto evita que el espermatozoide llegue a contactar al óvulo.

Eficacia En general, son anticonceptivos de baja eficacia. Su eficacia depende de la usuaria. • Con el uso correcto: 18 embarazos cada 100 mujeres durante el primer año de uso. • Con el uso común: 29 embarazos cada 100 mujeres durante el primer año de uso.

Recuperación de la fertilidad Al suspender la colocación del espermicida se recupera la fertilidad sin demora.

Protección contra las infecciones de transmisión sexual Ninguna. El uso repetido y a altas dosis de nonoxinol-9 se ha asociado a un aumento del riesgo de sufrir lesiones genitales lo que, a su vez, puede aumentar el riesgo de adquirir la infección de VIH/Sida.

Quién puede y quién no puede utilizar este método: Los espermicidas son seguros y aptos para casi todas las mujeres. No pueden ser utilizados por aquellas personas que presentan alergia a los espermicidas. No provocan defectos de nacimiento y no dañan al feto si la mujer queda embarazada utilizando el espermicida, o comienza a utilizarlo accidentalmente estando ya embarazada.

VENTAJAS: