

IMPACTO SOBRE EL EMBARAZO

Preview from Notesale.co.uk
Page 5 of 19

EFECTOS SOBRE EL FETO			
Aborto espontáneo	Parto pretérmino	Malformaciones	Crecimiento fetal alterado
• Asociado con control glicémico deficiente → apoptosis de células del blastocito • Un 25% sufren pérdida precoz • ↑Rx: HbA1c >12% o glucosa preprandial >120	Factor indiscutible para parto pretérmino	• Cardiovasculares (+ de la mitad de anomalías): CIV, CoA, etc. • Riesgo cardiaco aislado en DM1 (5x) • Estrecha relación: glucosa-HbA1c-malformaciones	-Disminuido: malformaciones congénitas, privación de sustratos -Macrosomía (50%): aa's, lípidos, hiperglucemia → hiperinsulinismo f→crecimiento somático excesivo→ fx clavícula o parálisis braquial -Aumenta si glucosa >130 mg/dl

MONITOREO

- Mediante el uso de glucómetro para glucosa en ayunas y posprandial
- Monitorización continua + bomba de insulina continua evitan → hiperglucemia diurna e hipoglucemia nocturna
- Niveles de glucosa recomendados:

CUADRO 57-9 Autoevaluación de los niveles de glucosa en sangre capilar

Muestra	Nivel (mg/dL)
En ayunas	≤ 95
Antes de las comidas	≤ 100
Posprandial de 1-h	≤ 140
Posprandial de 2-h	≤ 120
0200-0600	≥ 60
Promedio	100
Hemoglobina A _{1c}	$\leq 6\%$

DIETA

- Mínimo de 175 g/d de carbohidratos
- Se distribuyen en 3 comidas de pequeñas a moderadas y 2 a 4 refrigerios
- No se recomienda perder peso, solo modesta restricción calórica (sobrepeso, obesas)
- Composición dietética ideal: 55% CHO, 20% proteínas, 25% grasas (<10% son grasas saturadas)

HIPOGLICEMIA

- Picos de hipoglicemia durante el primer trimestre
- Control glucémico flexible (glucosa en ayunas < 120 mg/dl) → asociado con mayor riesgo de preeclampsia, parto por cesárea, peso al nacer por encima del percentil 90

PUERPERIO

- Los requisitos de insulina pueden fluctuar de manera considerable durante los próximos días.
- Cualquier infección debe ser detectada y tratada de inmediato
- Cuando sea apropiado, se pueden reiniciar los agentes orales
- Asesoramiento debe incluir: análisis sobre el control de la natalidad
- La anticoncepción eficaz es muy importante en las mujeres con diabetes manifiesta