

-Familia con hijos adolescentes: período de máxima confrontación. Replanteamiento de la pareja.

Etapas III reducción

-Mitad de la vida han ido vacío: es el momento en el que los hijos han dejado el hogar y los padres de nuevo se enfrentan el uno al otro como pareja. Muchas parejas tienen que enfrentarse y decían renegociar una vida nueva juntos o bien separarse.

-Los últimos años de vida: en este último ciclo es frecuente que los padres mayores han adquirido el rol de abuelos. Aparecen un sentimiento doloroso de pérdida de la juventud y del vigor, y el temor ante el hecho de la pérdida paulatina de autonomía así como el temor de la enfermedad y a la pérdida de seres queridos por la muerte.

5. Crisis que afectan a la vida familiar

5.1 Desequilibrio familiar y crisis

La crisis es un desequilibrio que afecta a la persona que le produce un estrés, con el que reacciona para solucionar el problema, o seguir bloqueada sin saber cómo actuar.

Las circunstancias propias de la vida hacen que tengamos que estar constantemente resolviendo problemas, y adaptándonos a las nuevas condiciones del entorno

La crisis provoca el cambio de ritmo en la vida de las personas.

5.1.1 Tipos de crisis

La crisis aporta experiencia y maduración, y puede llevar a un fracaso de una situación y hacer que las dificultades se compliquen.

Según factores de estrés:

-Crisis previsibles

- Crisis de desarrollo de evolución o de ciclo vital: son cambios graduales propios de la edad de la persona que va sucediendo en la familia por el paso del tiempo, por ejemplo la pubertad.
- Crisis de transición: bajo unida al rol social, e implica un cambio en la nueva situación social de la persona, por ejemplo comienza a dar vida laboral.
- Crisis de desvalimiento: cuando aparece la situación de dependencia de algunas de las personas de la familia. Puede darse por enfermedad degenerativa y discapacidad..etc.

La familia se tiene que organizar entornos a los cuidados que necesiten el peor si los cuidados tienen que ser muy específicos.

-Crisis imprevisibles: son aquellas que no se pueden predecir, ya que ni siquiera se desarrollan en la dinámica familiar, por tanto no han sido planificadas y pueden surgir en cualquier momento. Se agudizan cuando se buscan culpables.