

والهالات السوداء بشكل ملفت للنظر (إذا قمنا باستعماله كقناع), ويأخر ظهور التجاعيد, والنتائج كانت مذهلة حسب شهادة من جرّبوا الوصفة (القناع). أمّا بالنسبة لطريقة تحضير هذا الماسك فهي سهلة يسيرة بإذن الله.

المقادير : - بودرة اللبن (بودرة الحليب)

- زيت الجزر أو (زيت اللوز المر)

الطريقة : نقوم بخلط بودرة اللبن مع زيت الجزر حتى يصبح الخليط ليّنا, ثم نعمل به مساج للوجه أو الجلد عامة (قبل وضع القناع على الوجه يجب غسله بالصابون وتنشيفه) ثم نترك هذا المساج لمدة ساعة تقريبا وبعد ذلك نغسله بالماء فقط, والنتائج إن شاء الله ستكون غنية عن كل كلام

=> فوائد الجزر الطبية

أكد الأطباء أن لعصير الجزر وثمره الجلد فوائد غذائية مذهلة, فإضافة لغناه بالألياف الغذائية واحتوائه على نسبة مهمة من السكريات تصل إلى 6%, فهو :

- غني بفيتامين : أ, ب, د, و, ج ...
- يدمر البكتيريا الظاهرة في الأمعاء بسبب امتلاكه لخواص المضادات الحيوية.
- يساعد بشكل كبير في الشفاء من قرحة المعدة والالتهابات المعوية.
- الجزر يساعد على تهدئة الأعصاب ويحافظ على حيوية الجلد والشعر والعظام.
- يقلل احتمالية الإصابة بأمراض القلب وبعض أنواع السرطان.
- يحتوي على نسبة هامة من الكبريت والحديد والفوسفور والكالسيوم والفلور واليود...
- لديه قدرة على قتل الديدان المعوية بواسطة الزيت التي يتوفر عليها, ويساعد أيضا على خفض السكر في الدم وإدرار البول.
- يرى الطب الحديث أن تناول كأس أو كأسين يوميا من عصير الجزر كفيل بإعادة الأمور لمجراها الطبيعي في الجسم.
- يسرّع الشفاء من الزكام ونزلات البرد عموما.